

Haalbaarheid van implementatie Zorgstandaard Obesitas voor kinderen (4-12 jaar)

Drs. Annemarie Schalkwijk

Prof. dr. Giel Nijpels, promotor

Dr. Sandra Bot, co-promotor

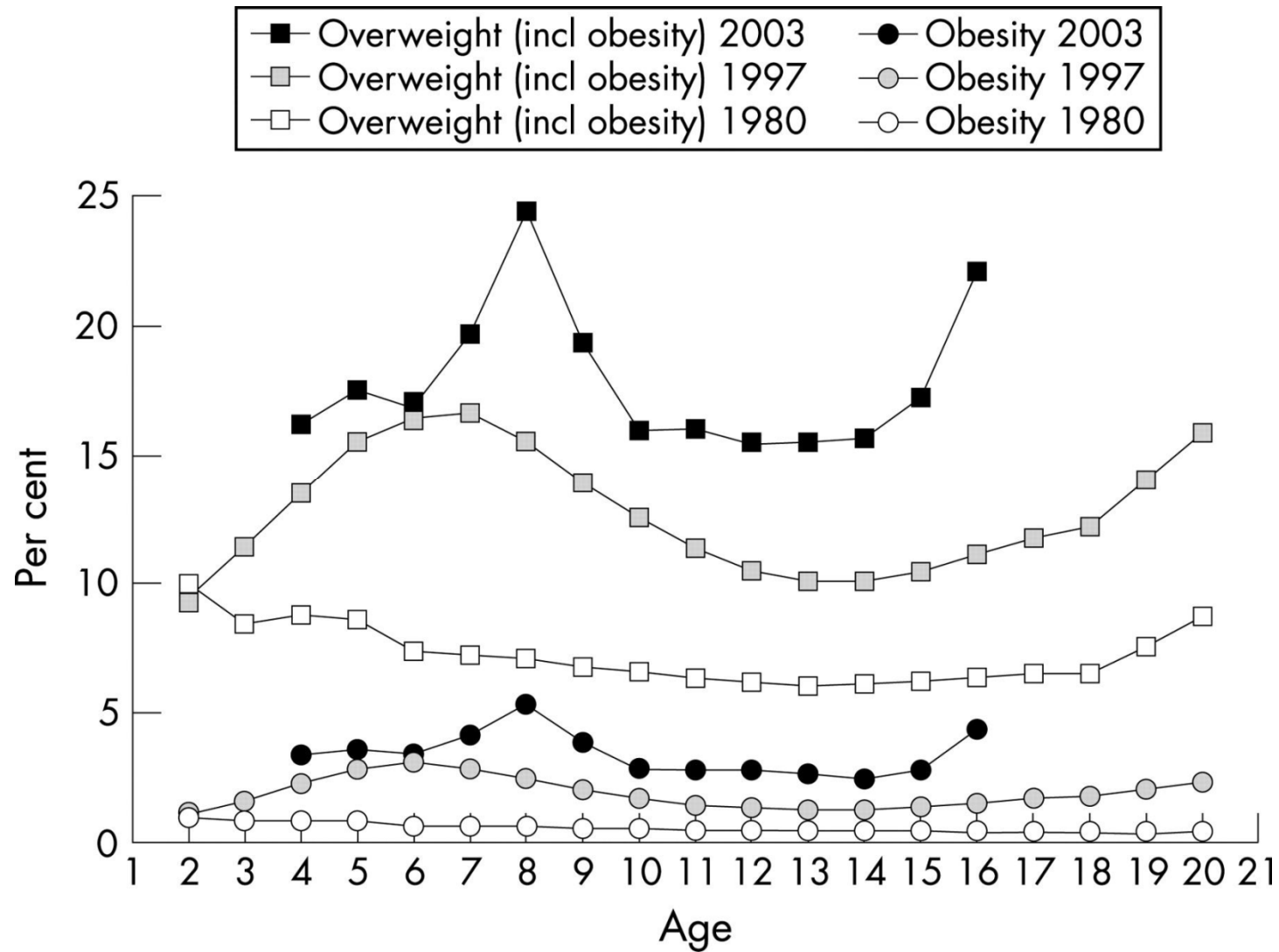
Lifestyle, Overweight and Diabetes

EMGO Institute for Health and Care Research

Doel onderzoek

- Onderzoek naar de haalbaarheid van implementatie van de Zorgstandaard Obesitas
 - Kinderen (4-12 jaar) met obesitas
 - Multidisciplinaire aanpak voor kinderen met obesitas
 - Huisartsen van het Academisch Netwerk Huisartsen (ANH)
 - Samenwerking met zorgverleners sociale kaart huisartsen ANH

Achtergrond



Achtergrond

- Verwachting 2015: 20% kinderen overgewicht
- Amsterdam GGD (2008)
 - Totaal: obesitas 6,8%, overgewicht 20,8%
 - 2-4 jarige: obesitas 2,7%, overgewicht 9,4%
 - 10-jarige: obesitas 7,6%, overgewicht 18,8%
 - >In één praktijk: 10-jarige: 1 obesitas en 3 met overgewicht
 - > Totaal 25 kinderen obesitas per praktijk in de leeftijd tussen 3-12 jaar

Achtergrond

- Grote kans volwassen leeftijd ook obesitas
- Langere termijn verhoogd risico hart- en vaatziekten en kanker
- Op kinderleeftijd medische complicaties zoals:
 - Ademhalingsproblemen
 - Hypertensie
 - Aandoeningen bewegingsapparaat
 - Metabole complicaties
- Gepaard gaan met psychosociale problemen -> sociale isolatie
- Gebrek aan zelfvertrouwen en zelfrespect

Achtergrond

- Wat weten we over de behandeling:
 - Regulering van het lichaamsgewicht, waarbij de groei en ontwikkeling niet mogen worden verstoord
- Behandeling bestaat uit gecombineerde leefstijlinterventie:
 - Energie-inname ⬇
 - Lichamelijke activiteit ⬆
 - Eventueel psychologische interventie ter ondersteuning van gedragsverandering
 - Aanpak op gezinsniveau IS ALTIJD noodzakelijk

Wat kunt u verwachten

- Hulp identificeren kinderen met obesitas
- Flow diagram over de aanpak kind met obesitas
- Sociale kaart
- Expertteam (o.a.huisarts, jeugdarts, kinderarts, diëtiste)
- Inspraak bij de implementatie

Wat kunt u verwachten - Planning

- Focusgroep huisartsen
- Interviews met zorgverleners van de sociale kaart (juni-sept)
- Okt-nov model voor implementatie
- 2011/ 2012 starten identificatie/inclusie

Zorgstandaard Obesitas

- Gelanceerd november 2010
- Sluit aan bij NHG standaard Obesitas
- NHG standaard praktische werkwijze
- Zorgstandaard geeft informatie over organisatie chronische ziekten en gezonde leefstijl
- Sanne Niemer, Partnerschap overgewicht Nederland (PON)

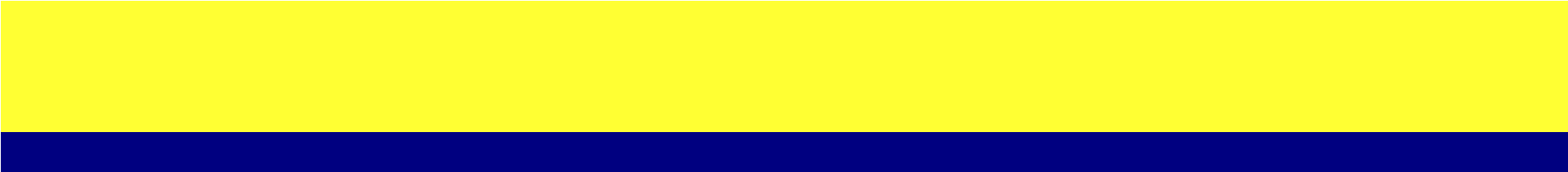


Focusgroepen

- Doel:
 - Willen haalbaarheid van de Zorgstandaard Obesitas in kaart brengen en willen daar graag jullie mening over horen
- Gebruik maken van expertise en ervaring van huisartsen netwerk met kinderen met obesitas

Focusgroep - regels

- Gesprek wordt opgenomen:
 - Gegevens anoniem verwerkt
 - Vrij uit spreken
 - Duidelijk praten
 - Elkaar laten uitpraten
- Starten focusgroep eerst naam rondje

- 
- Groep Wim Willems -> Kastanjezaal (bij receptie)
 - Observatoren: Fatma el Yakoubi, Nynke van der Zijl, Annemarie Schalkwijk
 - Huisartsen:
 - Coen Aarts
 - Willem Maschhaupt
 - Els Licht
 - Rob Hart de Ruijter
 - Ineze te Hennipe
- | |
|----------------------|
| Fatma Bassuoni |
| Pim Heemskerk |
| Martin mensink |
| Gerrit Jan van Vliet |

Indeling focusgroepen

- Groep Mattijs Numans -> Zonnebloemzaal/bij receptie)
- Observatoren: Margreet Aanstoot, Heleen Buitelaar, Sanne Schmidt, Sandra Bot
- Huisartsen:
 - Otto Maarsingh Barbera v Duijn
 - Shfra Sjenitzer Piet Postema
 - Petra Ooms Frank Pieters
 - Renee Weersma Wim Hartgers
Elsa Warmenhoven Jim Dibbets

- 
- Groep Giel Nijpels -> Bar bij Grote Zaal
 - Observatoren: Beijtje Volker, Vincent Verstappen, Joan Bleeker
 - Huisartsen:
 - Paula Maring Gemma v Huijstee
 - Teunis Touber Joan Boeke
 - Kaatje Sprij Wouter van kempen
 - Mikel Israel Tarynn Mekenkamp
Martin Luttikhuisen Marjolein Dubois

Indeling focusgroepen

- Groep Petra Elders -> Grote Zaal
- Observatoren: Ramazan Cifci, Marieke Smeders, Hanna Joosten
- Huisartsen:
 - Odiel Wassenaar Bernard Prins
 - Quintijn Morelis Cees Pel
 - Inez te Hennipe Dolores Wijs
 - Tjof Movig Han Jacobs
Olga Welfering