

Asthma Control Cost Utility Randomized Trial Evaluation

R Loymans, AIOTHO

AMC, afd. huisartsgeneeskunde

Doel v d studie

- Bepalen van patiëntvoorkeur en kosteneffectiviteit van 3 behandelstrategieën van astma:
 - Voldoende instelling (symptoomscore + FEV1)
 - Strikte instelling (symptoomscore + FEV1)
 - Strikte instelling (symptoomscore + FEV1) FeNO

Studie opzet

- Cluster gerandomiseerde, 3-armige trial:
 - » Voldoende instelling (2-3 keer per week klachten)
 - » Strikte instelling (< 2 keer per week klachten)
 - » Strikte instelling (< 2 keer per week klachten + FeNO)
- 12 maanden follow-up
- 720 patiënten; 3 regio's
- 40 huisartsen per regio
- Ca. 6 patiënten per praktijk/huisarts

Uitkomstparameters

- Primaire eindpunten:
 - Patiëntvoorkeur
 - Kosten effectiviteit

- Secundaire eindpunten
 - Astma gerelateerde kwaliteit van leven
 - Aantal dagen van beperkte activiteit

Belasting patiënt

- Informatiebijeenkomst
 - Venapunctie, FeNO, informed consent
- 5 x POH bezoek
- 3 maandelijks vragenlijsten (web-based)
- Maandelijks: symptoomscore (7 vragen) en handspirometrie
- Extra controle POH 2 wk na ongepland bezoek

Belasting praktijk

- Voornamelijk uitgevoerd door POH-er
- 5 bezoeken met spirometrie + FeNO
(1 & 5 met reversibiliteit)
- Web-based gestuurd behandelalgoritme;
behandeladvies wordt direct
gepresenteerd

Inclusiecriteria

- Leeftijd 18-50 jaar
- Dokters diagnose van astma
- Onderhoudsdosering ICS
- Behandelstap 2-5 vlgs NAEPP
- In maand voor inclusie geen exacerbatie
- Bereid zijn behandelstap te volgen
- Informed consent

Exclusiecriteria

- Orale onderhoudsmedicatie corticosteroiden
- Nederlandse taal niet machtig zijn
- Comorbiditeit die mogelijk interfereert met einddoel studie

Patiëntrekrutering

- Benadering patiënt: schriftelijk, op papier eigen huisarts, met infoboekje
 - Mailing wordt in overleg door ons verzorgd
- Indien toestemming: uitnodiging informatieavond

Amendement amsterdam

- Doel: prospectief definiëren van een astma exacerbatie obv klinische parameters
- Opzet: na ongepland bezoek aan huisarts wordt patiënt thuis bezocht en worden parameters (LO, bloed, NO ed) vastgelegd.
- Extra moeite HA: laten weten dat patiënt ongepland is geweest met astma gerelateerde klachten (1 telefoontje).